



**REGLAMENTO INTERNO DE TRABAJO DEL CENTRO INTEGRAL DE ATENCION AL  
ADULTO MAYOR -CIAM DE LA MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE COMAS**


**TITULO I  
DE LA FINALIDAD**



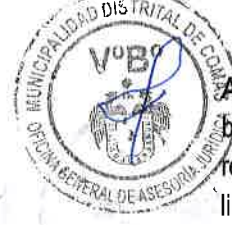
**Artículo 1°.** – El presente Reglamento Interno de Trabajo, es un instrumento por medio del cual se regularán las actividades y servicios que se brinden en el Centro Integral de Atención al Adulto Mayor – CIAM a sus usuarios a fin de mejorar su calidad de vida y propiciar su plena integración al desarrollo social, económico, político y cultural; en las relaciones como en situaciones particulares que puedan darse al interior en su interrelación, sin transgredir, exceder ni desnaturalizar la Ley N° 30490; Ley de las Personas Adultas Mayores a la cual se sujeta el Centro Integral de Atención al Adulto Mayor




**TITULO II  
DEL ALCANCE**



**Artículo 2°.** – El presente Reglamento es de alcance distrital, para los operadores y personas adultas mayores residentes dentro de la jurisdicción del Distrito de Comas.



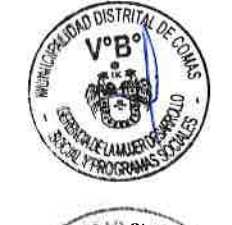
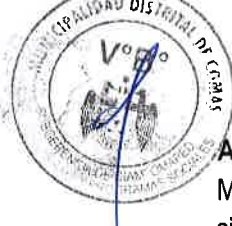
**TITULO III  
DEL OBJETIVO**



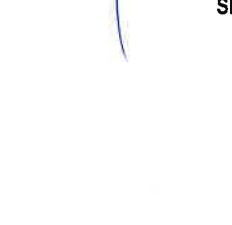
**Artículo 3°.** - **Objetivo general.** Ofrecer espacios saludables integrales de socialización, con una visión de brindar beneficios a la población adulta mayor a través de un servicio que les proporcione un espacio para realizar tareas y actividades que refuercen sus capacidades creativas e imaginativas en el uso del tiempo libre y; de esta manera se integren plenamente al desarrollo social, económico, político y cultural del Distrito de Comas, contribuyendo a mejorar la calidad de vida a través de los programas y proyectos que se brindan a favor de la persona adulta mayor en la promoción y protección de sus derechos.










**Artículo 4°.** – **Objetivos específicos.**

- 
- 
- Promover la participación de las personas adultas mayores del Centro Integral de Atención de la Persona Adulta Mayor – CIAM de la Municipalidad Distrital de Comas, a fin de garantizar su bienestar y desarrollo social.
  - Incrementar los niveles de participación social de la persona adulta mayor a través de las actividades recreativas y participativas dentro y fuera del Distrito de Comas.
  - Promover actividades que refuercen el nivel de conocimiento e información de las personas adultas mayores respecto al ciclo de vida y al proceso de envejecimiento mediante actividades de capacitación que brinde el CIAM COMAS.

**TITULO IV  
BASE LEGAL**



**Artículo 5°.** - El presente Reglamento del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor – CIAM en la Municipalidad Distrital de Comas, se emite teniendo como base normativa los dispositivos legales siguientes:

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- a) Constitución Política del Perú
  - b) Ley Orgánica de Municipalidades, Ley N°27972
  - c) Ley de la Persona Adulta Mayor N° 30490
  - d) Decreto Supremo N°024-2021-MIMP, decreto que aprueba el Reglamento de la Ley N°30490 Ley de la Persona Adulta Mayor
  - e) Decreto Supremo N°011-2011-MINDES, que aprueba la Política Nacional en relación a la Persona Adulta Mayor
  - f) Resolución Ministerial N°328-2014-MIMP que aprueba los lineamientos de política para la promoción del buen trato a las personas adultas mayores
  - g) Ordenanza N°674/MDC-2023, que aprueba la modificación de la Estructura Orgánica, del Reglamento de Organización y Funciones de la Municipalidad Distrital de Comas
  - h) Ordenanza N°688/MDC-2023, del 20/12/2023 Reglamento de Organización y Funciones – ROF, de la Municipalidad Distrital de Comas.

### TITULO V DE LAS RESPONSABILIDADES

**Artículo 6°.** – Las responsabilidades del CIAM COMAS, se encuentra establecida de la siguiente manera:

1. Es responsabilidad de la Gerencia de la Mujer, Desarrollo Social y Programas Sociales:
  - a) Según las políticas del Gobierno Local, debe: Dirigir, Coordinar, Supervisar, Planificar y Controlar el cumplimiento de lo normado en el presente Reglamento.
2. Es responsabilidad de la Subgerencia del CIAM, OMAPED, DEMUNA, SALUD Y PROGRAMAS SOCIALES, supervisar y coordinar que se realicen las actividades según lo planeado.
3. Es responsabilidad del Coordinador del CIAM COMAS:
  - a) Emitir pautas y sugerencias orientadas a realizar con eficiencia las actividades del Adulto Mayor.
  - b) Ejecutar diversas actividades y acciones enfocadas a brindar bienestar al adulto mayor, para tal fin, debe organizar talleres, charlas, actividades recreativas, sesiones de salud, clubes y otras actividades de inclusión social, etc.
  - c) Tener actualizado las inscripciones de los participantes para los Programas del Adulto Mayor.
  - d) Presentar la proforma de adquisición de artículos, cosas y/o útiles en la cantidad necesaria para las actividades a llevarse a cabo, según su programación periódica.
  - e) Promover la organización formal e inscripción de los usuarios al CIAM COMAS.
  - f) A través de la Subgerencia del CIAM, OMAPED, DEMUNA, SALUD Y PROGRAMAS SOCIALES presentar propuestas de iniciativa de gestión aplicables a favor de la persona adulto mayor.
  - g) Otras funciones que le asigne la Gerencia de la Mujer, Desarrollo Social y Programas Sociales, así como la Subgerencia del CIAM, OMAPED, DEMUNA, SALUD Y PROGRAMAS SOCIALES.

**Artículo 7°.** - El presente reglamento tiene como finalidad:

- a) Brindar espacios propicios de socialización e interacción, promoviendo su participación e integración social.



b) Favorecer y facilitar la participación activa, concertada y organizada de las personas adultas mayores.

c) Desarrollar lazos de mutuo acuerdo, conocimiento y amistad entre los adultos mayores participantes.

d) Identificar la problemática de las personas adultas mayores en forma individual, familiar, zonal y distrital para promover soluciones que permitan el desarrollo de una plena calidad de vida.

e) Velar que las actividades del CIAM COMAS se desarrollen dentro de un clima armonioso.

f) Organizar talleres de autoestima, de prevención de maltrato u agresión dentro del hogar y en los espacios públicos y privados.

g) Organizar y promover actividades de carácter cultural, recreativo, integrador.

h) Realizar talleres para el desarrollo de habilidades laborales y productivas.

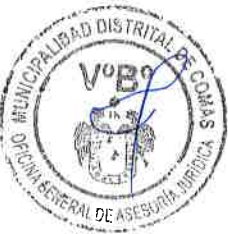
i) Promover, dentro de la ciudadanía, actividades de sensibilización e información, un trato diligente, respetuoso y solidario con las personas adultas mayores.

j) Paulatinamente, implementar los servicios básicos integrales y multidisciplinarios para el bienestar y promoción social de las personas adultas mayores.

k) Promover espacios de concertación, alianzas estratégicas interinstitucionales con entidades públicas y privadas, con la participación de las personas adultas mayores.

l) La constitución y formalización de las Organizaciones de las personas adultas mayores, debe ser promovido por el CIAM.

m) El CIAM COMAS, a través de la Subgerencia de Participación Ciudadana, promoverá el reconocimiento municipal de las organizaciones sociales de las personas adultos mayores constituidos legalmente.



## TITULO VI

### DE LAS EFEMERIDADES

**Artículo 8°.** - El CIAM COMAS desarrolla actividades en el marco de las fechas conmemorativas que están dentro del calendario cívico alusivas a la persona adulta mayor:

a) 08 de marzo "Día Internacional de la Mujer"

b) 2do., domingo del mes de mayo "Día de la Madre"

c) 15 de mayo "Día Internacional de la Familia"

d) 15 de junio "Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez"

e) 3ro., domingo del mes de junio "Día del Padre"

f) 26 de agosto "Día Nacional de la Persona Adulto Mayor"


g) 21 de setiembre "Día Mundial del Alzheimer"

h) 25 de noviembre "Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer"

i) 10 de diciembre "Día internacional de los derechos Humanos" en el marco de la Convención Interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas adultas mayores




**TITULO VII**  
**DE LOS USUARIOS**




**Artículo 9°.** - La población usuaria son las personas adultas mayores que residen en el ámbito del Distrito de Comas, a quienes se les motiva para que se organicen e inscriban en el Centro Integral de Atención al Adulto Mayor (CIAM) de la Municipalidad Distrital de Comas.

**TITULO VIII**  
**DE LA SUPERVISIÓN DEL CIAM**



**Artículo 10°.** - La Gerencia de la Mujer, Desarrollo Social y Programas Sociales, de forma directa o a través de la Subgerencia del CIAM, OMAPED, DEMUNA, SALUD Y PROGRAMAS SOCIALES, supervisará el desarrollo de los servicios y actividades; de forma integral o individualmente utilizarán indicadores que muestren los logros y avances alcanzados por el/la usuario/a individualmente o a nivel de grupo organizado, para cuyo efecto, anualmente establecerá las metas e indicadores respecto de los diferentes servicios que se brindan en el CIAM.




**Artículo 11°.** - La Subgerencia del CIAM, OMAPED, DEMUNA, SALUD Y PROGRAMAS SOCIALES, emitirá informes mensuales, trimestrales o anuales de los productos obtenidos, lo que se complementará con el registro informatizado de la población individual y grupal, inscrita y participante en el CIAM.

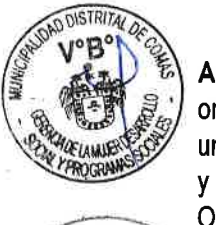


**Artículo 12°.** - El CIAM, promoverá la creación de los siguientes espacios de participación:


- a) Red Distrital de organizaciones de personas adultas mayores.
- b) Redes zonales de organizaciones de personas adultas mayores
- c) Organizaciones de base de personas adultas mayores.



**Artículo 13°.** - La Red distrital de organizaciones de personas adultas mayores, es el espacio de articulación de las Redes Zonales de Organizaciones de personas adultas mayores existentes en el distrito.




**Artículo 14°.** - Las Redes zonales de organizaciones de personas adultas mayores, son espacios de articulación de las Organizaciones de Base de personas adultas mayores existentes en cada una de las zonas del distrito; y participaran de manera organizada de los servicios que brinda el CIAM.




**Artículo 15°.** - Las organizaciones de base de personas adultas mayores, entiéndase a toda forma organizativa de personas naturales, jurídicas o de ambas creadas en forma voluntaria, las que a través de una actividad común persiguen la defensa y promoción de sus derechos, así como el desarrollo individual y colectivo en el ámbito de su jurisdicción dentro del Distrito de Comas conforme a lo establecido por la Ordenanza Municipal N° 581/MDC, de fecha 20 de diciembre del 2019, que aprueba la Ordenanza para el Reconocimiento, Registro e inscripción de Actos Posteriores en el Registro Único de Organizaciones Sociales del Distrito de Comas.

**TITULO IX**  
**DEL CUMPLIMIENTO DE ACTIVIDADES**





**Artículo 16°.** - El Coordinador y/o encargado del CIAM COMAS, según la programación periódica de meses, trimestre, semestre, debe informar a la Subgerencia del CIAM, OMAPED, DEMUNA, SALUD Y PROGRAMAS SOCIALES, el cumplimiento de las responsabilidades que se encuentran señaladas en el numeral 6.3 del Título V del presente reglamento interno de trabajo del CIAM COMAS.

**TITULO X**  
**DEL INGRESO AL CIAM COMAS**





**Artículo 17°.** - Condiciones para ingresar al CIAM COMAS

- 
- 
- a) Tener 60 o más años de edad, concordante con el artículo 2° de la Ley N°30490
  - b) La condición se pierde:
    - ✓ Por retiro voluntario
    - ✓ Por fallecimiento
    - ✓ Por conducta o actividad impropia dentro de las instalaciones del CIAM COMAS
  - c) Son deberes y derechos de los inscritos en el CIAM COMAS
    - ✓ Respetar las disposiciones del presente reglamento y los acuerdos adoptados por el CIAM COMAS y la Gerencia de la Mujer, Desarrollo Social y Programas Sociales
    - ✓ Participar de las actividades programadas especialmente para los asociados del CIAM COMAS
    - ✓ Participar activamente de las actividades programadas con instituciones como salud, educación y otros en coordinación con la Municipalidad Distrital de Comas
    - ✓ No hacer proselitismo político partidario de ninguna índole





**Artículo 18°.** – De las inscripciones en el CIAM COMAS:


- 
- 
- a) Las personas adultas mayores residentes del Distrito de Comas, que deseen inscribirse en los talleres y actividades que promueve el CIAM podrán hacerlo a través de una **Ficha De Registro** que estará a cargo de la persona responsable de su funcionamiento, la misma que será registrada en una base de datos.
  - b) En casos que la persona adulta mayor sea analfabeta, quechua-hablante o que se exprese en otro idioma, podrá para tal efecto contar con un intérprete, quien le leerá o traducirá el reglamento y la Carta de Compromiso, colaborando con ésta para el estampado de su huella digital en la respectiva Carta, si estuviera de acuerdo.
  - c) Requisitos para su inscripción:
    - ✓ Copia del DNI o carnet de extranjería en caso de ser ciudadano extranjero.
    - ✓ Copia de algún recibo de servicio público (recibo de luz, agua, teléfono, etc.) que facilite la identificación domiciliaria de la persona adulta mayor.
    - ✓ 02 fotos a color tamaño carnet.
    - ✓ Los/as inscritos/as recibirán un carnet que los identificará como socios del Programa del adulto mayor o del CIAM.

d) Del Padrón de inscritos al CIAM, deberá contar con la siguiente información:


- ✓ Apellidos y nombres
- ✓ Detalle de la edad: fecha de nacimiento (día, mes y año)
- ✓ Sexo
- ✓ Dirección domiciliaria
- ✓ Tipo de documento de identidad
- ✓ En caso de emergencia, el CIAM COMAS, con quien se debe comunicar
- ✓ Presentar el formato de declaración jurada de NO presentar enfermedades infecto contagiosas
- ✓ Nombre del responsable o cuidador del inscrito, de ser el caso
- ✓ Número telefónico y correo electrónico



**Artículo 19°.** - Las personas adultas mayores residentes en el Distrito de Comas que deseen inscribirse en los programas o actividades que promueve el CIAM COMAS podrán hacerlo a través del llenado de una ficha de registro que estará a cargo de la persona responsable de su funcionamiento, la misma que será registrada en una Base de Datos



**Artículo 20°.** - Una vez inscrita la persona adulta mayor, estará sujeta a respetar y cumplir lo establecido en el presente Reglamento para cuyo efecto suscribirá el Acta de Compromiso CIAM COMAS.





**Artículo 21°.** - En caso que la persona adulta mayor sea analfabeta, quechua-hablante, aimara y demás lenguas Originarias/aborígenes o que se exprese en otro idioma, podrán contar con algún interprete, quien le leerá o traducirá el Reglamento y el Acta De Compromiso CIAM COMAS, colaborando con ésta para el estampado de su huella digital o firma en el documento puesto a la vista y; dando su conformidad



### TITULO XI

#### DE LOS SERVICIOS DEL CIAM COMAS

**Artículo 22°.** - El CIAM contará con los siguientes servicios:

- 
- 
- a) **GRUPOS DE AYUDA MUTUA PARA PERSONAS ADULTAS MAYORES.** - El carácter de estos grupos es educativo con efectos terapéuticos, pretende el autoconocimiento personal, la modificación de roles y actitudes, procura eliminar los sentimientos de soledad reemplazándolos por sentimientos de seguridad y confianza en sí mismo
  - b) **POTENCIACION Y DESARROLLO DE CAPACIDADES.** - La formación y capacitación se realiza en forma autogestionaria y/o vía convenio, para lo cual se habilitarán espacios para su adecuado funcionamiento y desarrollo
  - c) **DEFENSORIA DE LA PERSONA ADULTO MAYOR.** - A través de ésta Defensoría se promoverá a favor de la persona adulta mayor una orientación y atención legal de acceso a la justicia.

**TALLERES PARA LA POTENCIACIÓN Y DESARROLLO DE CAPACIDADES:**

**a) SERVICIOS EDUCATIVOS:**

- ✓ Alfabetización (Alianza estratégica con la UGEL 04 COMAS y los CEBAS COMAS, se busca que las personas adultas mayores inicien o culminen su educación básica regular.

**b) SERVICIOS RECREATIVOS Y CULTURALES:**

- ✓ Paseos y visitas guiadas
- ✓ Actividad de integración familiar
- ✓ Taller de pintura
- ✓ Cine
- ✓ Celebración de Cumpleaños de la Persona Adulta Mayor
- ✓ Taller de música
- ✓ Taller de pintura
- ✓ Taller de escultura
- ✓ Taller de lectura guiada
- ✓ Taller de gimnasia mental
- ✓ Danzas rítmicas
- ✓ Danzas folclóricas
- ✓ Dibujo y pintura
- ✓ Ayuda mutua

**c) SERVICIOS DEPORTIVOS:**

- ✓ Natación
- ✓ Caminatas
- ✓ Gimnasia de mantenimiento
- ✓ Gimnasia rítmica
- ✓ Ejercicios aeróbicos y de resistencia
- ✓ Danza TAYCHI
- ✓ Yoga
- ✓ Fútbol

**d) SERVICIOS PRODUCTIVOS:**

- ✓ Taller de manualidades diversas
- ✓ Taller de Bio-huertos
- ✓ Taller de reciclaje
- ✓ Inserción en la bolsa de trabajo local
- ✓ Ferias locales de comercialización de productos y servicios

**e) SERVICIOS DE EMPODERAMIENTO DE PERSONAS:**

- ✓ Taller conociendo tus "Derechos y Deberes"
- ✓ Taller de autocuidado
- ✓ Taller de Nutrición Teórico – Practico
- ✓ Taller de liderazgo y participación vecinal
- ✓ Encuentros intergeneracionales
- ✓ Saberes productivos

f) **SERVICIOS INTERDISCIPLINARIOS:**

- ✓ Servicio de asesoría legal
- ✓ Servicio de trabajo social de orientación, seguimiento y derivación
- ✓ Orientación para el acceso a servicios públicos y programas sociales

g) **SERVICIOS DE SALUD:**

- ✓ Talleres de Bienestar Físico
- ✓ Atención Psicológica y contención emocional,
- ✓ Charlas Motivacionales
- ✓ Campañas de salud,

**TITULO XII**

**DE LA GENERACION DE RECURSOS DIRECTAMENTE RECAUDADOS COMO  
INGRESOS PROPIOS DEL ADULTO MAYOR**

**Artículo 23°.** - Con la finalidad de promover ingresos propios, para sí mismos, directamente recaudados por las personas adultas mayores, el CIAM COMAS, entre otras actividades, desarrollará ferias y exposiciones, que faciliten la venta de productos realizados por las personas adultas mayores producto de las capacitaciones realizadas por el CIAM COMAS.

**TITULO XIII**

**DE LA SOSTENIBILIDAD DEL CIAM COMAS**

**Artículo 24°.** - La Gerencia de la Mujer, Desarrollo Social y Programas Sociales, gestionará dentro del Plan Operativo Institucional –POI, de la Municipalidad de Comas, el presupuesto necesario para el desarrollo de las actividades del CIAM COMAS.

**DISPOSICIONES TRANSITORIAS, COMPLEMENTARIAS Y FINALES**

**PRIMERA.** - La Gerencia de la Mujer, Desarrollo Social y Programas Sociales, establecerá mecanismos que viabilicen la solución de problemas del adulto mayor e intervendrá conjuntamente con la Subgerencia del CIAM, OMAPED, DEMUNA, SALUD Y PROGRAMAS SOCIALES y otras Unidades Orgánicas que se requiera para cada caso y de ser necesario realizará coordinaciones externas que se requieran.

**SEGUNDA.** – Todos los aspectos no contemplados en el presente Reglamento serán absueltos por el responsable del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor – CIAM COMAS, con fundamentación de causa.